

TERMINLISTE

SKISESONGEN – 2011



www.stormfjell.no



I.L. STORMFJELL

LYSLØYPA I LARSOSLIA

Vi ønsker alle velkommen til å benytte lysløypa. Vi har 3 forskjellige løypelengder. 400m, 1,5 km og 2,5 km
Vi har også flomlys i akebakken utenfor hytta, så det skulle være mulighet for store og små til å kose seg ute.
Hytta er åpen og det serveres saft på treningsdagene.

Det er lys i lysløypa **mandager, tirsdager, onsdager og torsdager** fra 17.00 – 22.00.

Løypa vil være oppkjørt og preparert på **tirsdager, onsdager og torsdager** til kl. 17.30, og **søndager** kl.12.00

Sjekk www.stormfjell.no for info om løypeforholdene. Vi vil forsøke å oppdatere siden når løypa er oppkjørt.

SØNDAGSTUREN I LYSLØYPA ?

Løypa vil være oppkjørt **søndager** fra kl.12.00
Vi oppfordrer små og store til å ta søndagsturen i løypa. Der kan en ta seg en skitur rundt løypa, eller renne i akebakken.
Det vil ofte være folk i hytta, og da er det mulighet å gå inn for å varme seg eller få varm saft eller en kaffekopp.

Kom ut og bruk lysløypa !

KLUBBEN HAR FÅTT HJEMMESIDE !

På klubbens hjemmeside kan du nå følge med på det som skjer i skisesongen. Der legger vi ut snøforhold i løypa, informasjon om trening, renn, bilder, resultater og annet som kan være moro å følge med på. Via hjemmesiden kan du også melde deg på til Reinhornrennet.

www.stormfjell.no

TELENOR - KARUSELLEN – 2011

Telenor - karusellen består av 4 renn. Dette er et samarbeid mellom Stormfjell og Granli.

Løpene er tenkt som skileik – renn, der det ikke fokuseres på tid og konkurranse, men å få små og store ut på ski.

Løperne vil gå ei løype, der det er lagt inn skileik - aktiviteter underveis. (Hopp, slalom, kuler og lignende)

Det blir ikke tidtaking. Telenor sponser arrangementene med startnummer og premier. Alle som har vært med på minst 3 renn får buff, lue og drikkeflaske fra Telenor.

1. renn	Trones skole	Torsdag	13.jan	kl. 18.30
2. renn	Laukslett	Torsdag	20.jan	kl. 18.30
3. renn	Larsoslia	Torsdag	27.jan	kl. 18.30
4.renn	Trones skole	Torsdag	03.feb	kl. 18.30

(Kan bli endringer, se oppslag)

Ingen aldersgrense.

Premie til de som har deltatt på minst 3 renn

Premieutdeling på Trones skole etter siste renn.

Påmelding ved oppmøte, senest 18.15

Startkontingent 20,- pr renn.

NB! Åpent for alle.

Trenger ikke være medlem av noe idrettslag.



TRENING

TIRSDAGER: LYSLØYPA LARSOSLIA KL.17.30

Skiaktiviteter for hele familien. Vi håper mange vil møte opp til en trivelig skikveld i løypa. Litt trening, litt teknikk, mye skileik med hopp, slalom, skiskyting og lignende.

Kvelden avsluttes kl. 18.45 i hytta der det blir servert vafler, saft og kaffe over en trivelig skiprat.

Mandager og torsdager

Ingen organisert trening, men det vil ofte være folk i løypa og hytta vil være åpen. Vi håper det vil være folk i løypa hver kveld, enten som trening eller som en liten kveldstur på ski.

Seniortrening: Onsdag kl.18.00

Denne kvelden håper vi at alle dere godt voksne som liker å gå på ski møtes for trening. Vi håper at mange vil sette av denne kvelden til en skitur i løypa, og til å slå av en prat over en kopp kaffe i hytta etterpå.



SONERENN

Sonerennene er et samarbeid mellom lagene i Skjerstad (tidl.) , Saltdal og Beiarn. Disse rennene har vært arrangert sammenhengende i over 30 år. På disse rennene kan alle som kan fullføre på egen hånd delta. En trenger heller ikke å ha trent så mye for å være med på disse rennene.

16.januar	Misvær	Vestvatn	kl.13.00 Fri
30.januar	Stormfjell	Larsoslia	kl.13.00 Fri action
<i>(Fristil "actionrenn" med innlagt hopp, slalom, o.l.)</i>			
13.februar	Vinger	Røkland	kl.13.00 Klassisk
27.februar	Skjerstad	Skjerstad	kl 13.00 Fri sprint
6.mars	Granli	Laukslett	kl.13.00 Klassisk

Påmelding:

Påmelding skjer til Terje Johnsen senest kl. 18.00 fredag før rennet.

E-post: johns8@online.no

Mobil: 47260736

NB ! Dere må melde dere på til hvert renn !

Klubben dekker startkontingenten.

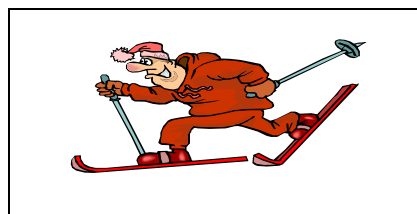
Ny klasse for de minste. 5 år og yngre går i egen klasse. (Født 2006 og senere.) Løpene er for alle. Det er en åpen klasse for voksne. Vi håper at flere voksne stiller opp og går 2,5 - 5 km. Man trenger ikke være i superform for å delta.

Cup-premie:

De som har deltatt på minst **4 av 5 renn** får cup-premie. Det er i tillegg premiering på hvert renn Cup-premien deles ut på det siste rennet.

Løypelengder:

Yngre enn 7 år	700 meter
8 – 10 år	1,5 km
11 –16år	2,5 km
17 år – eldre	5 km



Smøring:

Klubben er behjelpelig med smøring av skiene på rennet.

NB ! Skiene **må** være rensset for smurning ved oppmøte.

Oppmøte minst en halvtime før start !

KRETSRENN

(Fra 8 år og oppover – født 2003)

8.januar	Russånes	Klassisk.	kl.12.00
15.januar	Larsoslia	Fri	kl.12.00
22/23.januar	Grane	KM Kl/fri	kl.12.00
29.januar	Misvær	Klassisk	kl.12.00
5.februar	Bestemorenga	KM Sprint/Fri	kl.12.00
6.februar	Bestemorenga	Klas/fri duathlon	kl.12.00
12.februar	Klungsetrennet	Klas/fri duathlon	kl.12.00
19.februar	Skjerstad	Sprint/Fri	kl.12.00
20.februar	Straumen SISO	Klassisk fellesstart	kl.12.00
26.februar	Inndyr	Klas/Fri duathlon	kl.12.00
5.mars	Bestemorenga	Fri fellesstart	kl.12.00
12. mars	Valnesfjord	Fri/ Actionrenn	kl.12.00
18.-20. mars	Nordreisa	NNM Klas/ Fri/ Stafett	
27.mars	Vensmoen	Klassisk	kl.12.00
		<i>” Tour de Salten ”</i>	
8. april	Bestemorenga	Prolog Fri	kl.18.00
9.april	Fauske	Klassisk fellesstart	kl.12.00
10.april	Misvær (slalombakken)	Fri	kl.12.00

Soløyvatnet rundt (6.mars) Kobberløpet (13.mars)
Valnesfjord Rundt (27.mars) Reinhornrennet (3.april)

Påmelding til Knut senest torsdag før rennet,
eller aller helst online-påmelding der det er mulig.

E-post: roennaab@online.no

Mob: 47252074

Tlf: 75569532

Terminlista finnes i sin helhet på Nordland skikrets sin nettside.

KLUBBMESTERSKAP

Larsoslia Dato ikke bestemt (Se hjemmesiden)

Vi håper at mange møter opp (også voksne), og blir med på en familiedag i lysløypa. Servering med pølser, vafler og kaffe.

I.L STORMFJELL

Styret:

Leder	Morten Hammer
Nestleder	Trond Kristensen
Sekretær	Randi Aspmo
Kasserer	Torstein Eiterjord
Styremedl	Ørjan Kristensen
Styremedl	Terje Johnsen

Skigruppa:

Terje Johnsen
Elin Jensen
Knut Rønnåbakk

Trenere:

Knut Rønnåbakk
Terje Johnsen

Trond Kristensen



ØNSKER DU MEDLEMSKAP I I.L STORMFJELL ?

Vi ønsker flere medlemmer til laget vårt, og nye medlemmer kan kontakte Torstein Eiterjord eller en i styret. Giro vil da bli sendt ut.

Enkeltmedlem	100,- pr. år
Familiemedlemskap (Barn opp til 18 år)	300,- pr. år



Reinhornrennet 2011

I.L Stormfjell ønsker alle velkommen til det
37. Reinhornrennet
Søndag 3.april

(NB ! Ikke palmesøndag i år siden påska er så sen.)

Start/Mål : Øvre Tollådal (Skoglund)

Rennkontor: Trones skole (åpent fra 08.00)

Premieutdeling: Trones skole

Fellesstart trimklasse : kl.11.00 – løypelengde 10 km

Start turrenklasse : kl.12.00 – løypelengde 20 km

Turrenklassene har følgende inndeling med start kl. 12.00

K00/M00	15-16 år	K08-9/M08-9	51-60 år
K01/M01	17-20 år	K10-11/M10-11	61-70 år
K02-3/M02-3	21-30 år	K12-13/M12-13	71 år og eldre
K04-5/M04-5	31-40 år		
K06-7/M06-7	41-50 år		

Rennet går i vakre omgivelser og i et terreng som passer for alle. Det gis merker ved 1., 3., 5., 7. og 10. deltakelse. Etter 15, 20 og 25 renn får deltakeren Reinhornstatuetten i bronse, sølv eller gull, og etter 30 renn deles det ut en spesiell plakett. Deltakerne i konkurranseklassene kjemper om flotte premier, og **alle** deltakere er med i trekningen av et rikholdig gavepremiebord.

Startkontingentene er som følger:

Turklasser	kr. 150,-
Trimklasse	kr. 100,-
Familieklasse	kr. 200,- (foreldre og barn under 18 år)

Påmelding

E-post: reinhornrennet@online.no og

www.stormfjell.no

Startkontingenten kan betales inn på konto: 4500 82 36716 før rennet.

Påmeldingsfrist **torsdag 31.mars**