

TERMINLISTE

SKISESONGEN – 2012



www.stormfjell.no



I.L. STORMFJELL

LYSLØYPA I LARSOSLIA

Vi ønsker alle velkommen til å benytte lysløypa. Vi har 3 forskjellige løypelengder. 400 m, 1,5 km og 2,5 km
Vi har også flomlys i akebakken utenfor hytta, så det skulle være mulighet for store og små til å kose seg ute.
Hytta er åpen og det serveres saft på treningsdagene.

Det er lys i lysløypa **mandager, tirsdager, onsdager og torsdager** fra 17.00 – 22.00.

Løypa vil være oppkjørt og preparert på **tirsdager, onsdager og torsdager** til kl. 17.30, og **søndager** kl.12.00

Sjekk www.stormfjell.no for info om løypeforholdene. Vi vil forsøke å oppdatere siden når løypa er oppkjørt.

SØNDAGSTUREN I LYSLØYPA ?

Løypa vil være oppkjørt **søndager** fra kl.12.00

Vi oppfordrer små og store til å ta søndagsturen i løypa. Der kan en ta seg en skitur rundt løypa, eller renne i akebakken. Det vil ofte være folk i hytta, og da er det mulighet å gå inn for å varme seg eller få varm saft eller en kaffekopp.

Kom ut og bruk lysløypa !

KLUBBEN HAR FÅTT HJEMMESIDE !

På klubbens hjemmeside kan du nå følge med på det som skjer i skisesongen. Der legger vi ut snøforhold i løypa, informasjon om trening, renn, bilder, resultater og annet som kan være moro å følge med på. Via hjemmesiden kan du også melde deg på til Reinhornrennet. Vi har også egen Facebookside.

www.stormfjell.no

TELENOR - KARUSELLEN – 2012

Telenor - karusellen består av 4 renn. Dette er et samarbeid mellom Stormfjell og Granli.

Løpene er tenkt som skileik – renn, der det ikke fokuseres på tid og konkurranse, men å få små og store ut på ski.

Løperne vil gå ei løype, der det er lagt inn skileik - aktiviteter underveis. (Hopp, slalom, kuler og lignende)

Det blir ikke tidtaking. Telenor sponser arrangementene med startnummer og premier. Alle som har vært med på minst 3 renn får sekk fra Telenor.

1. renn	Larsoslia	Tirsdag	10.jan	kl. 18.30
2. renn	Trones skole	Mandag	16.jan	kl. 18.30
3. renn	Laukslett	Mandag	23.jan	kl. 18.30
4.renn	Trones skole	Tirsdag	31.jan	kl. 18.30

(Kan bli endringer hvis vær og føreforhold ikke tillater renn. Melding gis på www.stormfjell.no)

Ingen aldersgrense.

Premie til de som har deltatt på minst 3 renn

Premieutdeling på Trones skole etter siste renn.

Påmelding ved oppmøte, senest 18.15

Startkontingent 30,- pr renn.

NB! Åpent for alle.

Trenger ikke være medlem av noe idrettslag.



TRENING

TIRSDAGER: LYSLØYPA LARSOSLIA KL.18.00

Skiaktiviteter for hele familien. Vi håper mange vil møte opp til en trivelig skikveld i løypa. Litt trening, litt teknikk, mye skileik med hopp, slalom, skiskyting og lignende.

Kvelden avsluttes kl. 18.45 i hytta der det blir servert saft og kaffe over en trivelig skiprat.

Mandager, onsdager og torsdager

Ingen organisert trening, men det vil ofte være folk i løypa og hytta vil være åpen. Vi håper det vil være folk i løypa hver kveld, enten som trening eller som en liten kveldstur på ski.

Seniortrening: Onsdag kl.18.00

Denne kvelden håper vi at alle dere godt voksne som liker å gå på ski møtes for trening. Vi håper at mange vil sette av denne kvelden til en skitur i løypa, og til å slå av en prat over en kopp kaffe i hytta etterpå.



SONERENN

Sonerennene er et samarbeid mellom lagene i Skjerstad (tidl.) , Saltdal og Beiarn. Disse rennene har vært arrangert sammenhengende i over 30 år. På disse rennene kan alle som kan fullføre på egen hånd delta. En trenger heller ikke å ha trent så mye for å være med på disse rennene.

22.januar	Stormfjell	Larsoslia	kl.13.00 Fristil
<i>(Actionrenn" med innlagt hopp, slalom, o.l.,)</i>			
29.januar	Misvær	Vestvatn	kl.13.00 Fri
19.februar	Vinger	Røkland	kl.13.00 Klassisk
11.mars	Granli	Laukslett	kl.13.00 Klassisk
18.mars	Skjerstad	Skjerstad	kl 13.00 Fri sprint

Påmelding:

Påmelding skjer til Terje Johnsen senest kl. 18.00 fredag før rennet.

E-post: johns8@online.no

Mobil: 472 60736

NB ! Dere må melde dere på til hvert renn !

Klubben dekker startkontingenten.

Egen klasse for de minste. 5 år og yngre går i egen klasse. (Født 2007 og senere.)

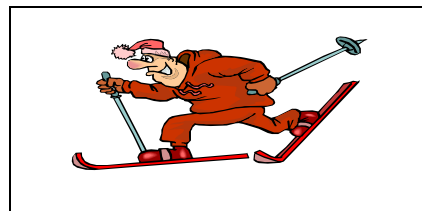
Løpene er for alle. Det er en åpen klasse for voksne. Vi håper at flere voksne stiller opp og går 2,5 - 5 km. Man trenger ikke være i superform for å delta.

Cup-premie:

De som har deltatt på minst **4 av 5 renn** får cup-premie. Det er i tillegg premiering på hvert renn Cup-premien deles ut på det siste rennet.

Løypelengder:

Yngre enn 7 år	700 meter
8 – 10 år	1,5 km
11 –16 år	2,5 km
17 år – eldre	5 km



Smøring:

Klubben er behjelpelig med smøring av skiene på rennet.

NB ! Skiene **må** være rensset for smurning ved oppmøte.

Oppmøte minst en halvtime før start !

KRETSRENN

(Fra 8 år og oppover – født 2004)

7.januar	Russånes	Klassisk.	kl.12.00
14/15.januar	Mo	KM Kl/fri	kl.12.00
21. januar	Inndyr	Skiathlon/klassisk	kl.12.00
28.januar	Misvær	Fri	kl.12.00
4.februar	Valnesfjord	Fri Action	kl.12.00
10.februar	Fauske	Km sprint Fri	kl.17.00
11.februar	Fauske	Klas/fri skibytte	kl.12.00
12.februar	Misvær	Fri opp slalombakken	kl.12.00
18.februar	Siso(Straumen)	Klassisk fellesstart	kl.12.00
24.februar	Vinger (Vensmoen)	Klassisk	kl.12.00
10. mars	Innstrandarennet	Fri	kl.12.00
17.mars	Skjerstad	Fri sprint	kl.12.00
23-25 mars	Stokmarknes	NNM	
1. april	Reinhornrennet		

Soløyvatnet rundt (11.mars)

Kobberløpet (4.mars)

Valnesfjord Rundt (25.mars)

Reinhornrennet (1.april)

**Påmelding til Knut senest torsdag før rennet,
eller aller helst online-påmelding der det er mulig.**

E-post: roennaab@online.no

Mob: 47252074

Tlf: 75569532

Terminlista finnes i sin helhet på Nordland skikrets sin nettside.

KLUBBMESTERSKAP

Larsoslia Dato ikke bestemt (Se hjemmesiden)

Vi håper at mange møter opp (også voksne), og blir med på en familiedag i lysløypa. Servering med pølser, vafler og kaffe.

I.L STORMFJELL

Styret:

Leder	Morten Hammer
Nestleder	Trond Kristensen
Sekretær	Randi Aspmo
Kasserer	Torstein Eiterjord
Styremedl	Ørjan Kristensen
Styremedl	Terje Johnsen

Skigruppa:

Terje Johnsen
Elin Jensen
Knut Rønnåbakk

Trenere:

Knut Rønnåbakk
Terje Johnsen
Morten Hammer
Trond Kristensen



ØNSKER DU MEDLEMSKAP I I.L STORMFJELL ?

Vi ønsker flere medlemmer til laget vårt, og nye medlemmer kan kontakte Torstein Eiterjord eller en i styret. Giro vil da bli sendt ut.

Enkeltmedlem	100,- pr. år
Familiemedlemskap (Barn opp til 18 år)	300,- pr. år



Reinhornrennet 2012

I.L Stormfjell ønsker alle velkommen til det
38. Reinhornrennet
Søndag 1.april

Start/Mål : **Øvre Tollådal (Skoglund)**

Rennkontor: **Trones skole (åpent fra 08.00)**

Premieutdeling: **Trones skole**

Fellesstart trimklasse : **kl.11.00 – løypelengde 10 km**

Start turrenklasse : **kl.12.00 – løypelengde 20 km**

Turrenklassene har følgende inndeling med start kl. 12.00

K00/M00	15-16 år		
K01/M01	17-20 år	K08-9/M08-9	51-60 år
K02-3/M02-3	21-30 år	K10-11/M10-11	61-70 år
K04-5/M04-5	31-40 år	K12-13/M12-13	71 år og eldre
K06-7/M06-7	41-50 år		

Rennet går i vakre omgivelser og i et terreng som passer for alle. Det gis merker ved 1., 3., 5., 7. og 10. deltakelse. Etter 15, 20 og 25 renn får deltakeren Reinhornstatuetten i bronse, sølv eller gull, og etter 30 renn deles det ut en spesiell plakett. Deltakerne i konkurranseklassene kjemper om flotte premier, og **alle** deltakere er med i trekningen av et rikholdig gavepremiebord.

Startkontingentene er som følger:

Turklasser	kr. 150,-
Trimklasse	kr. 100,-
Familieklasse	kr. 200,- (foreldre og barn under 18 år)

Påmelding

E-post: reinhornrennet@online.no og

www.stormfjell.no

Startkontingenten kan betales inn på konto: 4500 82 36716 før rennet.

Påmeldingsfrist **torsdag 29.mars**