



INVITASJON TIL

## **Nordlandscup 11. og 12. februar**

### **Larsoslia skistadion**

**Vi ønsker løpere og ledere velkommen til Beiarne og Larsoslia skistadion 11. og 12. februar til Nordlandscup 5 og 6.**

#### **Hvor ?**

**Larsoslia skistadion** ligger ca 200 meter nedenfor vegbommen på Beiarne siden av Beiarfjellet. Godt synlig fra veien.

**Moldjord skole** ligger ca 15 km fra skistadion nedover bygda. Dere følger bare FV 813 rett fram når dere kommer ned fra fjellet.

**Beiarne hotell** ligger på Storjord ca 5 km fra skistadion. Første plass dere kommer til etter Beiarfjellet.

#### **Start-tidspunkt**

Lørdag 11.02	kl.12.00	- Fristil
Søndag 12.02	kl.11.00	- Klassisk stilart

#### **Påmelding til rennet?**

Online påmelding via Minidrett.

Ved spørsmål, etterpåmelding, avmeldinger etc. Kontakt: Knut Rønnåbakk 47252074  
mail: roennaab@online.no

**Påmeldingsfrist torsdag 09.02 2017 ( kl. 23.59)**

## Rennprogram

Årsklasser	Lørdag – kl.12.00 Fristil	Søndag – kl.11.00 Klassisk
J8 – J10	1 km	1,5 km
J11 – J12	2 km	2,5 km
J 13 – J14	3 km	3,5 km
J 15	5 km	5 km
J 16	5 km	7,5 km (5 + 2,5)
K17 – K18	5 km	10 km (5 + 5)
K 19 - K20	5 km	15 km ( 3x5)
Kvinner senior	5 km	15 km ( 3x5)
G8 – G10	1 km	1,5 km
G11 – G12	2 km	2,5 km
G 13 – G14	3 km	3,5 km
G 15	5 km	5 km
G 16	5 km	7,5 km (5 + 2,5)
M17 – M18	7,5 km (5+2,5)	15 km (3x5 )
K 19 - K20	10 km (5+5)	20 (4x5)
Menn senior	10 km (5+5)	20 (4x5)

### Startnummer / rennkontor

Startnummer hentes i skihytta. Rennkontor vil være i tidtakerbua.

*Vi benytter ikke tidtaking med brikker.*

.

### Premieutdeling

**Lørdag:** Premieutdeling i samfunnsalen på Moldjord skole rett etter løpet.

Det vil være kafe i salen, der det er mulighet for å kjøpe mat og drikke.

**Søndag:** Fortløpende premieutdeling på skistadion

### Dusj/Garderobe

Det vil være mulighet for dusj på Moldjord skole.

### Parkering

Det er noe begrenset parkeringskapasitet ved skistadion. Vi ber dere derfor å kjøre sammen så fremt dette er mulig, og etterfølge henvisning fra parkeringsvaktene. **Gratis parkering !**

### Annet

Kafe med enkel servering på skihytta. Begrenset kapasitet.

## **Overnatting**

**Moldjord skole:** Overnatting på klasserom fra fredag til søndag.

Pris for hele helgen inkludert frokost og kveldsmat kr 600,- pr pers. (300 for ett døgn )

Vi har avtale med Vertshuset rett ved skolen om servering av middag: Lasagne 155,- pr.pers

*Kontakt: Knut Rønnåbakk , tlf 47252074 eller mail: roennaab@online.no*

**Beiarn Hotell:** Dobbelrom kr 800,- pr døgn ekskl. frokost. Eget kjøkken for selvhushold, eller bestilling av frokostbrett til kr 100,-

*Kontakt: Frigg Ottar Os, tlf 99278256*

## **Smøring av ski**

**Smørerom på Moldjord skole:** Det vil være tilgang til smørerom i kjelleren på Moldjord skole.

På skistadion vil det muligens bli satt opp et telt i nærheten av hytta, ellers mulighet for å hente strøm i skutergarasjen ved skihytta.

## **Værmelding**

Søk etter «Rishågen, Beiarn» på yr.no

## **Jury**

Knut Rønnåbakk, rennleder: tlf: 47252074

Svein Johansen, løypesjef

Andre Støvset, TD tlf: 48214846

## **Løypekart**

Blir lagt ut på hjemmesiden: stormfjell.no senere

## **Spørsmål?**

Kontakt rennleder Knut Rønnåbakk: tlf 47252074 mail roennaab@online.no